

arud

Zentrum für Suchtmedizin

Weiterbildung

Forum Anabolika

20. November 2025

17 bis 19 Uhr

mit anschliessendem Apéro

Ort: Arud Zentrum für Suchtmedizin, Zürich



Forum Anabolika: Plattform für Vernetzung und Wissensaustausch

Die Zahl der Anabolika-Konsument:innen in der Schweiz wächst stetig und wird aktuell auf über 200'00 Personen geschätzt. Die Substanz ist nicht mehr nur ein Phänomen der Bodybuilding-Szene: Anabole Steroide werden zunehmend genutzt, um ein bestimmtes Körperbild zu erreichen. Vor allem bei jungen Männern gehören sie zum Alltag wie Proteinshakes oder regelmässiges Training.

Wer dadurch gesundheitliche Probleme bekommt, traut sich oft nicht, Hilfe zu suchen, zu sehr ist das Thema stigmatisiert. Obschon jede dritte Person abhängig wird, sind Versorgungsangebote aktuell rar und Gesundheitsversorger sind oftmals ungenügend zu der Thematik informiert.

Als Reaktion darauf lancierte die Arud das «Forum Anabolika», welches Fachleuten aus der Medizin, der Fitnessbranche, Konsument:innen und anderen Interessierten eine Plattform zur Weiterbildung und Vernetzung bietet.

Damit hoffen wir, die medizinische Versorgungslücke in der Schweiz zu schliessen und Fachpersonen und Konsument:innen für die Thematik zu sensibilisieren und zu unterstützen.



Raphael Magnolini

Assistenzarzt Innere Medizin
Arud Zentrum für Suchtmedizin



Philip Bruggmann

Co-Chefarzt Innere Medizin
Arud Zentrum für Suchtmedizin

Programm

Fachtagung mit anschliessendem Apéro

17.00–17.10	Begrüssung
17.10–17.40	Anabolika-Konsum unter Mitgliedern von Fitnessstudios in Zürich (Schweiz) – Erste Ergebnisse einer web-basierten Umfrage zu Konsumcharakteristika und Bedarf an Unterstützungsangeboten Muriel Kruijver, Assistenzärztin, Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ) <i>Inkl. Fragerunde 10 min</i>
17.40–18.10	Anabolika und Sexualität Dr. med. Ingo Butzke, MHBA, Chefarzt, Klinik für Psychose und Abhängigkeit, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG <i>Inkl. Fragerunde 10 min</i>
18.10–18.40	Endokrinologische Konsequenzen nach Anwendung anaboler Steroide Dr. med. Joel Capraro, Stv. Chefarzt, Leitender Arzt Endokrinologie, Diabetologie und Metabolismus, Kantonsspital Aarau <i>Inkl. Fragerunde 10 min</i>
18.40–18.50	Abschluss und Verabschiedung
Ab 18.50	Apéro und Austausch

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **12. November 2025** hier an:
<https://forms.office.com/e/igEdmHzMKv>

Die Platzzahl vor Ort ist auf 60 Plätze begrenzt.

Es gilt «first come, first serve».

Kosten

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Credits

SGAIM: Mit der Teilnahme kann 1 Credit erworben werden.

Bitte wenden Sie sich für eine Teilnahmebestätigung an assistentz@arud.ch.

Kontakt

Alexandra Suter, Assistentin der Geschäftsleitung

Arud Zentrum für Suchtmedizin, assistentz@arud.ch, 058 360 50 04

Ort

Arud Zentrum für Suchtmedizin, Auditorium,

Schützengasse 31, 8001 Zürich

arud.ch