

Fachtagung

# Chillen mit Vodka, Xanax, Oxy & Co. – Risikobehafteter Mischkonsum von Jugendlichen

**16. März 2023**  
**9–13 Uhr**

**Ort:** Arud Zentrum für Suchtmedizin, Zürich

## Risikobehafteter Mischkonsum von Jugendlichen

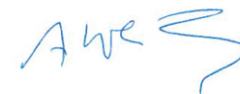
Seit einigen Jahren ist der problematische Medikamenten-Mischkonsum bei Jugendlichen, oft kombiniert mit Alkoholkonsum, angestiegen, was in einigen Fällen sogar zu tödlichen Intoxikationen geführt hat. Was sowohl Fachleute niederschwelliger Einrichtungen berichten als sich auch mit den Erfahrungen in der aufsuchenden Arbeit deckt, wird von einer 2021 publizierten Zürcher Studie bestätigt: Die darin analysierten Konsummuster von Jugendlichen im Raum Zürich zeigen, dass der jugendliche Einstieg in den Konsum psychoaktiver Substanzen früh erfolgt und die Prävalenz viel höher ist als erwartet. Verschiedene Studien zeigen zusätzlich eine hohe psychische Belastung von Jugendlichen während der Pandemie-Jahre.

Auch die Arud, das Zentrum für Suchtmedizin, sieht vermehrt Jugendliche und junge Erwachsene, die opioidhaltige Schmerzmittel und Benzodiazepine zu sich nehmen bzw. sich deswegen in Behandlung begeben. Deshalb möchten wir im Rahmen der zweiten Tagung zur Schadensminderung den Fokus auf den Mischkonsum und den Konsum nicht verschriebener Medikamente von Jugendlichen legen. Die Thematik soll aus drei Blickwinkeln beleuchtet werden: die Erfahrungen aus der polizeilichen Arbeit, die Lebensrealität von Jugendlichen im Kontext einer laufenden Studie zum Mischkonsum sowie Fallbeispiele aus der therapeutischen Praxis.

Wir hoffen, dieses wichtige Thema mit vielen Fachpersonen aus dem Suchtbereich und der Prävention diskutieren zu können, und freuen uns auf einen informativen Tag!



**Thilo Beck**  
Co-Chefarzt Psychiatrie  
Arud Zentrum für Suchtmedizin



**Andrea Weiss**  
Bereichsleiterin Schutz und Prävention  
Soziale Einrichtungen und  
Betriebe Stadt Zürich

# Programm

## Fachtagung mit anschliessendem Sandwich-Lunch

---

09:00–09:10 **Begrüssung und Vorstellung des Programms und der Referent:innen**

---

09:10–10:10 **Jürg Wobmann, Chef Kriminalpolizei Kanton Luzern**  
Jugendkonsum / Drogenhandel an Schulen.  
Erfahrungen und Best-Practice  
*Inkl. Fragerunde 10–15min*

---

10:10–10:20 **Pause**

---

10:20–11:20 **Dr. phil. Corina Salis Gross und PhD Nikolaos Boumparis**  
Vorstellung der ISGF-Studie «Wodka, Benzos und Co:  
Gefährliche Mischung für Jugendliche»  
*Inkl. Fragerunde 10–15min*

---

11:20–11:40 **Pause**

---

11:40–12:45 **Dr. med. Thilo Beck, Co-Chefarzt Psychiatrie  
Arud Zentrum für Suchtmedizin**  
Fallvignetten Arud  
*Inkl. Fragerunde 10–15 min*

---

12:45–13:00 **Danksagung, Verabschiedung**

---

# Anmeldung

Sie können sich für diese Veranstaltung online via QR-Code oder unter folgendem Link anmelden: <https://forms.gle/qCrucyf1ySTU1wRs9>

Bitte melden Sie sich bis zum 10. März 2023 an.  
Die Veranstaltung ist kostenlos und findet im Auditorium der Arud statt.

SGAIM und SGPP: Mit der Teilnahme können 3 Credits erworben werden.  
Bitte wenden Sie sich für eine Teilnahmebestätigung an [assistenz@arud.ch](mailto:assistenz@arud.ch)

## Kontakt und Adresse

Arud Zentrum für Suchtmedizin, Schützengasse 31, 8001 Zürich  
[assistenz@arud.ch](mailto:assistenz@arud.ch), +41 58 360 50 00, [www.arud.ch](http://www.arud.ch)  
Der Anlass findet im Auditorium statt.

