

arud

Zentrum für Suchtmedizin

Weiterbildung

Forum Anabolika

28. November 2024

17 bis 19 Uhr

mit anschliessendem Apéro

Ort: Arud Zentrum für Suchtmedizin, Zürich



Forum Anabolika: Plattform für Vernetzung und Wissensaustausch

Die Zahl der Anabolika-Konsument:innen in der Schweiz wächst stetig. Die Substanz ist nicht mehr nur ein Phänomen der Bodybuilding-Szene. Anabole Steroide werden zunehmend genutzt, um ein bestimmtes Körperbild zu erreichen. Vor allem bei jungen Männern gehören sie zum Alltag wie Proteinshakes oder regelmässiges Training.

Wer dadurch gesundheitliche Probleme bekommt, traut sich oft nicht, Hilfe zu suchen; zu sehr ist das Thema stigmatisiert. Obschon jede dritte Person abhängig wird, sind Versorgungsangebote aktuell rar und Gesundheitsversorgende sind oftmals ungenügend zu der Thematik informiert. Ein Gefäss zum Austausch und für die Vernetzung ist angesichts der sich abzeichnenden Zunahme der Konsument:innen dringend indiziert.

Als Reaktion darauf lanciert die Arud das «Forum Anabolika», welches Fachleuten aus Medizin, Fitnessbranche, Konsument:innen und anderen Interessierten eine Plattform zur Weiterbildung und Vernetzung bietet.

Damit hoffen wir, die medizinische Versorgungslücke in der Schweiz zu schliessen und Fachpersonen und Konsument:innen für die Thematik zu sensibilisieren und zu unterstützen.



Raphael Magnolini

Assistenzarzt Innere Medizin
Arud Zentrum für Suchtmedizin



Philip Bruggmann

Co-Chefarzt Innere Medizin
Arud Zentrum für Suchtmedizin

Programm

Fachtagung mit anschliessendem Apéro

17.00–17.10	Begrüssung, Programmvorstellung und Referent:innen
17.10–17.40	Anabolika im Freizeitsport – ein Randphänomen? Dr. med. Samuel Iff (FMH Arbeitsmedizin / FMH Prävention, Bern) <i>Inkl. Fragerunde 10 min</i>
17.40–18.10	Anabolika in der Hausarzt- und Suchtmedizin Dr. med. Raphael Magnolini (Assistenzarzt Innere Medizin, Leiter Anabolika-Sprechstunde, Zürich) <i>Inkl. Fragerunde 10 min</i>
18.10–18.40	Anabolika: starke Muskeln, schwaches Herz? Dr. med. Helena Hammer (Fachärztin Innere Medizin und Kardiologie, Zürich) <i>Inkl. Fragerunde 10 min</i>
18.40–18.50	Danksagung, Verabschiedung
Ab 18.50	Apéro und Austausch

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **20. November 2024** hier an:
<https://forms.gle/D6VANBGjh97XyPKA7>

Falls Sie über kein Google-Konto verfügen, dürfen Sie sich gerne unter assistenz@arud.ch anmelden.

Die Platzzahl vor Ort ist auf 60 Plätze begrenzt.

Es gilt «first come, first serve».

Kosten

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Credits

SGAIM: Mit der Teilnahme kann 1 Credit erworben werden.

Bitte wenden Sie sich für eine Teilnahmebestätigung an assistenz@arud.ch.

Kontakt

Alexandra Suter, Assistentin der Geschäftsleitung

Arud Zentrum für Suchtmedizin, assistenz@arud.ch, 058 360 50 00

Ort

Arud Zentrum für Suchtmedizin, Auditorium,

Schützengasse 31, 8001 Zürich

arud.ch