

**arud**

Zentrum für Suchtmedizin

Weiterbildung

# Forum Anabolika

**15. Mai 2025**

**17 bis 19 Uhr**

mit anschliessendem Apéro

**Ort:** Arud Zentrum für Suchtmedizin, Zürich



# Forum Anabolika: Plattform für Vernetzung und Wissensaustausch

Die Zahl der Anabolika-Konsument:innen in der Schweiz wächst stetig und wird aktuell auf über 200'00 Personen geschätzt. Die Substanz ist nicht mehr nur ein Phänomen der Bodybuilding-Szene: Anabole Steroide werden zunehmend genutzt, um ein bestimmtes Körperbild zu erreichen. Vor allem bei jungen Männern gehören sie zum Alltag wie Proteinshakes oder regelmässiges Training.

Wer dadurch gesundheitliche Probleme bekommt, traut sich oft nicht, Hilfe zu suchen, zu sehr ist das Thema stigmatisiert. Obschon jede dritte Person abhängig wird, sind Versorgungsangebote aktuell rar und Gesundheitsversorger sind oftmals ungenügend zu der Thematik informiert.

Als Reaktion darauf lancierte die Arud das «Forum Anabolika», welches Fachleuten aus der Medizin, der Fitnessbranche, Konsument:innen und anderen Interessierten eine Plattform zur Weiterbildung und Vernetzung bietet.

Damit hoffen wir, die medizinische Versorgungslücke in der Schweiz zu schliessen und Fachpersonen und Konsument:innen für die Thematik zu sensibilisieren und zu unterstützen.



**Raphael Magnolini**

Assistenzarzt Innere Medizin  
Arud Zentrum für Suchtmedizin



**Philip Bruggmann**

Co-Chefarzt Innere Medizin  
Arud Zentrum für Suchtmedizin

## Programm

### Fachtagung mit anschliessendem Apéro

---

17.00–17.10	<b>Begrüssung, Programmvorstellung und Referent:innen</b>
17.10–17.40	<b>Anabolika Drug Checking: Erste Einblicke und Resultate aus der Praxis der Pilotphase</b> Michel Käppeli, Sozialarbeiter FH, Drogeninformationszentrum (DIZ) <i>Inkl. Fragerunde 10 min</i>
17.40–18.10	<b>Muskeldysmorphie: Diagnose, Häufigkeit, Entstehung und Gateway zu Dopinghandlungen</b> Roland Müller, Fachpsychologe für Psychotherapie, Verein Prävention Essstörungen Praxisnah (PEP) <i>Inkl. Fragerunde 10 min</i>
18.10–18.40	<b>Anabolika und Leberschädigung – Ein Update</b> Philip Bruggmann, Co-Chefarzt Innere Medizin, Arud Zentrum für Suchtmedizin <i>Inkl. Fragerunde 10 min</i>
18.40–18.50	<b>Abschluss und Verabschiedung</b>
Ab 18.50	<b>Apéro und Austausch</b>

---

# Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **7. Mai 2025** hier an:

<https://forms.office.com/e/TEFZu3KztB>

**Die Platzzahl vor Ort ist auf 60 Plätze begrenzt.**

Es gilt «first come, first serve».

## **Kosten**

Die Veranstaltung ist kostenlos.

## **Credits**

SGAIM: Mit der Teilnahme kann 1 Credit erworben werden.

Bitte wenden Sie sich für eine Teilnahmebestätigung an [assistentz@arud.ch](mailto:assistentz@arud.ch).

## **Kontakt**

Alexandra Suter, Assistentin der Geschäftsleitung

Arud Zentrum für Suchtmedizin, [assistentz@arud.ch](mailto:assistentz@arud.ch), 058 360 50 00

## **Ort**

Arud Zentrum für Suchtmedizin, Auditorium,

Schützengasse 31, 8001 Zürich

[arud.ch](http://arud.ch)