

Anfrage zur Teilnahme an medizinischer Forschung:

## Eigenschaften und Einstellungen von Mitgliedern in Zürcher Fitnessstudios, die anabole androgene Steroide verwenden

Sehr geehrte Studienteilnehmende,

Wir fragen Sie hier an, ob Sie bereit wären, an unserem Forschungsvorhaben mitzuwirken.

Ihre Teilnahme ist freiwillig. Alle Daten, die in diesem Forschungsprojekt erhoben werden, unterliegen strengen Datenschutzvorschriften und sind komplett anonymisiert.

Das Forschungsvorhaben wird durchgeführt vom Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich in Zusammenarbeit mit der Arud (Zentrum für Suchtmedizin, Zürich) und dem DIZ (Drogeninformationszentrum, Zürich). Bei Interesse informieren wir Sie gerne über die Ergebnisse aus diesem Forschungsprojekt.

In diesem Schreiben erklären wir Ihnen die wichtigsten Punkte. Sollten Fragen zur Studie auftreten, können diese per Mail an [arud@arud.ch](mailto:arud@arud.ch) geleitet werden. Damit Sie sich bereits jetzt ein Bild machen können, hier das Wichtigste vorweg. Im Anschluss folgen dann weitere, detaillierte Informationen.

### Warum führen wir dieses Forschungsvorhaben durch?

- Anabole androgene Steroide (AAS) sind die am häufigsten eingesetzte muskelaufbauenden Substanzen, welche jedoch neben den gewünschten Wirkungen viele unerwünschte Nebenwirkungen, Langzeitfolgen sowie die Gefahr der Abhängigkeit mit sich bringen. Verunreinigungen der Präparate, zusätzliche Wirkstoffe oder falsche Dosierungsangaben setzen Anabolikakonsumenten einem zusätzlichen Gesundheitsrisiko aus. Daher ist es von grosser Bedeutung, Betroffene ausreichend medizinisch versorgen und unterstützen zu können.
- Mit der vorliegenden Umfrage wollen wir herausfinden, welches die Eigenschaften und Einstellungen von Mitgliedern in Zürcher Fitnessstudios sind, welche anabole androgene Steroide benutzen. Es soll untersucht werden, ob AAS-Konsumenten medizinisch versorgt werden und ob ein Bedarf an Unterstützungsleistungen besteht, damit in Zukunft ein Versorgungsangebot für Betroffene in der Schweiz aufgebaut werden kann.

### Was muss ich bei einer Teilnahme tun? – Was geschieht mit mir bei einer Teilnahme?

- Form der Teilnahme: Wenn Sie sich entscheiden mitzumachen, müssen Sie lediglich einen Fragebogen ausfüllen.
- Ablauf der Teilnahme: Wenn Sie teilnehmen, bitten wir Sie einmalig ca. 15 Minuten für das Ausfüllen des Fragebogens aufzuwenden.

### Welcher Nutzen und welches Risiko sind damit verbunden?

#### Nutzen

- Durch die Teilnahme an der Umfrage haben Sie die Gelegenheit, Ihre Erfahrungen mit der Verwendung von anabolen Steroiden zu teilen. Dadurch können Sie sich seriös mit dem Thema auseinandersetzen und haben so die Möglichkeit, Ihre Erfahrungen auf eine anonyme Weise zu offenbaren. Am Ende des Fragebogens wird eine E-Mail Adresse und

Telefonnummer hinterlegt, an welche sie sich bei Bedarf wenden können, sollten Sie selber Probleme bei der Verwendung anaboler Steroide bemerkt haben. Unter folgendem Link gelangen Sie direkt auf unsere Website, um Unterstützung zu bekommen:

<https://arud.ch/substanzen-und-abhangigkeiten/abhangigkeiten/anabolika>

- Sie helfen mit Ihrer Teilnahme künftigen Konsumenten, welche medizinische Unterstützung für gesundheitliche Probleme durch die Verwendung anaboler Steroide, Auskünfte bei Fragen zum Konsum (Schäden, Symptome, Dosierung, Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, Qualität der Substanzen), Zugang zu sauberem Injektionsmaterial und sicheren Injektionspraktiken oder Sicherstellung der Qualität der verwendeten Substanzen, benötigen. Denn mit Ihrer Teilnahme an diesem Forschungsprojekt soll der Bedarf an einem Versorgungsangebot ermittelt und so ein geeignetes Versorgungsangebot in der Schweiz aufgebaut werden.

### Risiko und Belastung

- Es muss ein zeitlicher Aufwand für das Beantworten der Fragen betrieben werden.
- Da der Fragebogen über das Internet ausgefüllt wird, besteht ein Datenrisiko. Es wird jedoch lediglich mit anonymen Daten gearbeitet, welche nicht auf Personen zurückgeführt werden können.
- Erhobene Daten sind nicht auf Personen zurückzuführen und IP-Adressen werden nicht aufgezeichnet, daher besteht auch kein strafrechtliches Risiko. Nur Personen des Forschungsteams haben Zugang zu den Daten.
- Da bei der Studie lediglich online ein Fragebogen ausgefüllt wird, besteht kein gesundheitliches Risiko für die Studienteilnehmer.
- Es entstehen für Sie keine zusätzlichen Kosten. Es ist von Gesetzes wegen ausgeschlossen, mit Ihren Daten und Proben Geld zu erwirtschaften. Es entsteht daher weder für Sie noch für die Universität Zürich, Arud oder dem DIZ ein finanzieller Vorteil.

Mit der Teilnahme an der Umfrage bezeugen Sie, dass Sie freiwillig teilnehmen und dass Sie die Inhalte des gesamten Dokuments verstanden haben.

## Detaillierte Information

### 1. Ziel und Auswahl

Unser Forschungsvorhaben bezeichnen wir in dieser Informationsschrift als *Forschungsprojekt*. Wenn Sie an diesem Forschungsprojekt teilnehmen, sind Sie eine *Teilnehmerin* bzw. ein *Teilnehmer*.

In diesem Forschungsprojekt wollen wir untersuchen, was die Eigenschaften und Einstellungen von Mitgliedern in Zürcher Fitnessstudios sind, welche anabole androgene Steroide verwenden. Es soll untersucht werden, ob Konsumenten medizinisch versorgt werden und ob ein Bedarf an Unterstützungsleistungen besteht, damit in Zukunft ein Versorgungsangebot für Betroffene in der Schweiz aufgebaut werden kann. Wir fragen Sie an, da alle Personen teilnehmen können, die in Fitnessstudios des Kantons Zürich trainieren und je anabole androgene Steroide konsumieren oder konsumiert haben.

### 2. Allgemeine Informationen

- Der Gebrauch von anabolen Steroiden und anderen Form- und leistungsfördernden Substanzen wurde in der Schweiz noch wenig erforscht. Aus der Literatur geht hervor, dass dessen Konsum zur Steigerung der sportlichen Leistungen und Verbesserung des Aussehens an Popularität gewinnt. Anabole Steroide sind nicht mehr auf den professionellen Sport begrenzt, sondern werden zunehmend im Freizeitsport eingesetzt. Deren Verwendung birgt schwerwiegende Risiken für die Konsumenten sowie die Gefahr, eine Abhängigkeit zu entwickeln.
- Wir möchten daher herausfinden, welche Eigenschaften Konsumenten anaboler Steroide haben, was die Motivation hinter dem Konsum ist, welche Substanzen eingenommen werden, wo die Substanzen erworben werden, wie sie angewendet werden, ob zusätzliche illegale Substanzen eingenommen werden, ob Substanzen gespritzt werden, ob es Bedenken beim Konsum anaboler Steroide gibt, wie die Qualität der Substanzen eingeschätzt wird, wie die Einstellung gegenüber medizinischem Personal ist und ob Bedarf an Unterstützungsleistungen besteht.
- Wenn Sie teilnehmen, werden Sie die Möglichkeit haben, bei Bedarf über eine E-Mail Adresse oder Telefonnummer am Ende des Fragebogens medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Über folgenden Link gelangen Sie direkt auf unsere Webseite: <https://arud.ch/substanzen-und-abhaengigkeiten/abhaengigkeiten/anabolika>.
- Die Resultate dienen zukünftiger Forschung in diesem Gebiet, und sollen der Ausarbeitung eines Versorgungsangebotes für diese wachsende Population dienen.
- Das Erheben der Daten des Forschungsprojektes ist von Juni bis September 2023 geplant. Es handelt sich dabei um eine kantonale Studie, welche auf den Kanton Zürich beschränkt ist.
- Wir machen dieses Forschungsprojekt so, wie es die Gesetze in der Schweiz vorschreiben. Ausserdem beachten wir alle international anerkannten Richtlinien. Die zuständige Ethikkommission hat das Forschungsprojekt geprüft.

### 3. Ablauf

Es handelt sich um eine einmalige Teilnahme bei der Umfrage. Der Fragebogen kann online von jedem beliebigen Ort ausgefüllt werden. Sie werden daher gebeten, den Fragebogen einmalig sorgfältig und wahrheitsgetreu auszufüllen. Es wird mit einem ungefähren Zeitaufwand von ca. 15 Minuten gerechnet.

### 4. Nutzen

Wenn Sie bei diesem Forschungsprojekt mitmachen, haben Sie die Möglichkeit, den Konsum von anabolen Steroiden oder anderen Form- und leistungsfördernden Substanzen auf eine anonyme Weise zu offenbaren. Daher haben Sie die Gelegenheit, sich seriös mit dem Thema auseinanderzusetzen. Am Ende des Fragebogens wird eine E-Mail Adresse und Telefonnummer aufgeführt, an welche Sie sich bei Bedarf für Hilfe wenden können. Über folgenden Link können

Sie sich direkt Unterstützung holen: <https://arud.ch/substanzen-und-abhaengigkeiten/abhaengigkeiten/anabolika>.

Zudem soll mit diesem Forschungsprojekt in Zukunft ein optimales Versorgungsangebot für Betroffene aufgebaut werden, von welchem womöglich auch Sie profitieren können. Um die genauen Bedürfnisse von Betroffenen erfassen zu können, sind wir auf Ihre Zusammenarbeit angewiesen.

## 5. Freiwilligkeit und Pflichten

Sie nehmen freiwillig teil. Wenn Sie an diesem Forschungsprojekt teilnehmen, werden Sie gebeten, sich an die Vorgaben und Anforderungen des Forschungsprojekts zu halten, insbesondere den Fragebogen sorgfältig und wahrheitsgetreu auszufüllen.

## 6. Risiken und Belastungen

Durch das Forschungsprojekt sind Sie keinen gesundheitlichen Risiken ausgesetzt. Es werden keine medizinischen Interventionen durchgeführt. Es besteht kein Risiko, strafrechtlich verfolgt zu werden. Nur Personen des Forschungsteams haben Zugang zu den Daten. Es entstehen für Sie keine zusätzlichen Kosten.

Folgende Risiken und Belastungen gibt es bei diesem Forschungsprojekt jedoch zu beachten:

- Datenrisiko: Da es sich um eine Internet-basierte Umfrage handelt, besteht ein Datenrisiko. Es wird jedoch lediglich mit anonymen Daten gearbeitet, welche nicht auf Personen zurückgeführt werden können. IP-Adressen werden nicht aufgezeichnet.
- Belastungen: Es muss ein zeitlicher Aufwand für das Beantworten der Fragen betrieben werden.

## 7. Ergebnisse

Es gibt objektive End-Ergebnisse des gesamten Forschungsprojekts. Bei Interesse wird Ihnen am Ende des Forschungsprojekts eine Zusammenfassung der Gesamtergebnisse zugestellt. Wenden Sie sich dafür an [arud@arud.ch](mailto:arud@arud.ch).

## 8. Vertraulichkeit von Daten und Proben

### 8.1 Datenverarbeitung und Verschlüsselung

Für dieses Forschungsprojekt werden Daten zu Ihrer Person und Gesundheit erfasst. Bei der Datenerhebung werden Ihre Daten anonym erhoben. Es werden keine Bezugsdaten (Name, Geburtsdatum, Adresse, etc.) erhoben. Lediglich Personen des Forschungsteams haben Zugang zu den erhobenen Daten, welche jedoch keine Rückschlüsse auf Ihre Person ziehen können.

### 8.2 Datenschutz

Alle Vorgaben des Datenschutzes werden streng eingehalten. Es ist möglich, dass Ihre Daten in verschlüsselter Form, zum Beispiel für eine Publikation in einer wissenschaftlichen Fachzeitschrift, übermittelt werden müssen und anderen Forschern zur Verfügung gestellt werden können.

### 8.3 Datenschutz bei Weiterverwendung

Ihre Daten könnten für die Beantwortung von anderen Fragestellungen zu einem späteren Zeitpunkt wichtig sein und später an eine andere Datenbank in der Schweiz oder ins Ausland für noch nicht näher definierte Auswertungen versandt und verwendet werden. Diese andere Datenbank muss die gleichen Standards einhalten wie die Datenbank zu diesem Projekt.

### 8.4 Einsichtsrechte bei Kontrollen

Dieses Forschungsprojekt kann durch die zuständige Ethikkommission und durch die Projektleitung überprüft werden. Das Forschungsteam muss dann Ihre Daten für solche Kontrollen offenlegen. Alle müssen absolute Vertraulichkeit wahren.

## 9 Entschädigung

Wenn Sie an diesem Forschungsprojekt teilnehmen, bekommen Sie dafür keine Entschädigung. Es entstehen Ihnen oder Ihrer Krankenkasse keine Kosten durch die Teilnahme. Es ist von Gesetzes wegen ausgeschlossen, mit Ihren Daten und Proben Geld zu erwirtschaften. Es entsteht daher weder für Sie noch für die Universität Zürich, Arud oder dem DIZ ein finanzieller Vorteil.

## 10 Haftung

Falls Sie durch das Forschungsprojekt einen Schaden erleiden sollten, haftet die Institution, die das Forschungsprojekt veranlasst hat und für die Durchführung verantwortlich ist. Die Voraussetzungen und das Vorgehen sind gesetzlich geregelt. Wenn Sie einen Schaden erlitten haben, so wenden Sie sich bitte direkt bei uns.

## 11 Finanzierung

Das Forschungsprojekt wird vollständig von der Arud bezahlt.

## 12 Kontaktperson(en)

Sie dürfen jederzeit Fragen zur Projektteilnahme stellen. Auch bei Unsicherheiten, die während des Forschungsprojekts oder danach auftreten, wenden Sie sich bitte an: [arud@arud.ch](mailto:arud@arud.ch).

## Einwilligungserklärung

### Einwilligungserklärung zur Teilnahme an einem Forschungsprojekt

Bitte lesen Sie dieses Formular sorgfältig durch. Bitte wenden Sie sich an [arud@arud.ch](mailto:arud@arud.ch), wenn Sie etwas nicht verstehen oder wissen möchten. Für die Teilnahme ist keine schriftliche Einwilligung notwendig.

<b>BASEC-Nummer (nach Einreichung):</b>	Req-2023-00322
<b>Titel des Forschungsprojekts (wissenschaftlich und Laiensprache):</b>	Characteristics and Attitudes Among Gym Members in Zurich Using Anabolic Androgenic Steroids (Eigenschaften und Einstellungen von Mitgliedern in Zürcher Fitnessstudios, die anabole androgene Steroide verwenden)
<b>Verantwortliche Institution (Projektleitung mit Adresse):</b>	Arud Zentrum für Suchtmedizin Schützengasse 31 8001 Zürich
<b>Ort der Durchführung:</b>	Internet (REDCap)
<b>Leiterin/Leiter des Forschungsprojekts am Studienort:</b> Name und Vorname in Druckbuchstaben:	Muriel Kruijver

Wenn Sie die Umfrage ausfüllen, stimmen Sie folgenden Punkten zu:

- Ich wurde mit der vorliegenden Studieninformation schriftlich über den Zweck, den Ablauf des Forschungsprojekts, über mögliche Vor- und Nachteile sowie über eventuelle Risiken informiert.
- Ich nehme an diesem Forschungsprojekt freiwillig teil und akzeptiere den Inhalt der zum oben genannten Forschungsprojekt abgegebenen schriftlichen Information. Ich hatte genügend Zeit, meine Entscheidung zu treffen.
- Allfällige Fragen im Zusammenhang mit der Teilnahme an diesem Forschungsprojekt sind mir beantwortet worden.
- Ich bin einverstanden, dass die zuständigen Fachleute der Projektleitung und der für dieses Forschungsprojekt zuständigen Ethikkommission zu Prüf- und Kontrollzwecken in meine Daten Einsicht nehmen dürfen, jedoch unter strikter Einhaltung der Vertraulichkeit.
- Ich weiss, dass meine gesundheitsbezogenen und persönlichen Daten nur in anonymisierter Form zu Forschungszwecken für dieses Forschungsprojekt weitergegeben werden können (auch ins Ausland). Der Sponsor gewährleistet, dass der Datenschutz nach Schweizer Standard eingehalten wird.