

AB WANN HABE ICH EIN ALKOHOLPROBLEM?



Alkohol trinken wird zu einer zunehmenden Priorität in Ihrem Leben

Es fällt Ihnen immer schwerer, Ihr Trinkverhalten zu kontrollieren

Eine Alkoholabhängigkeit schleicht sich oft unbemerkt in den Alltag

Sie sind trinkfester und an Tagen ohne Alkohol geht es Ihnen schlechter

Ein Alkoholproblem hat nichts mit schwacher Willenskraft zu tun, sondern ist eine menschliche Reaktion auf bestimmte Lebensumstände und kann sich zu einer chronischen Krankheit entwickeln. Die Arud hilft respektvoll und diskret, das Trinken wieder zu kontrollieren, zu reduzieren oder zu stoppen – so wie es für Sie möglich ist und passt. www.arud.ch/alkoholproblem

arud