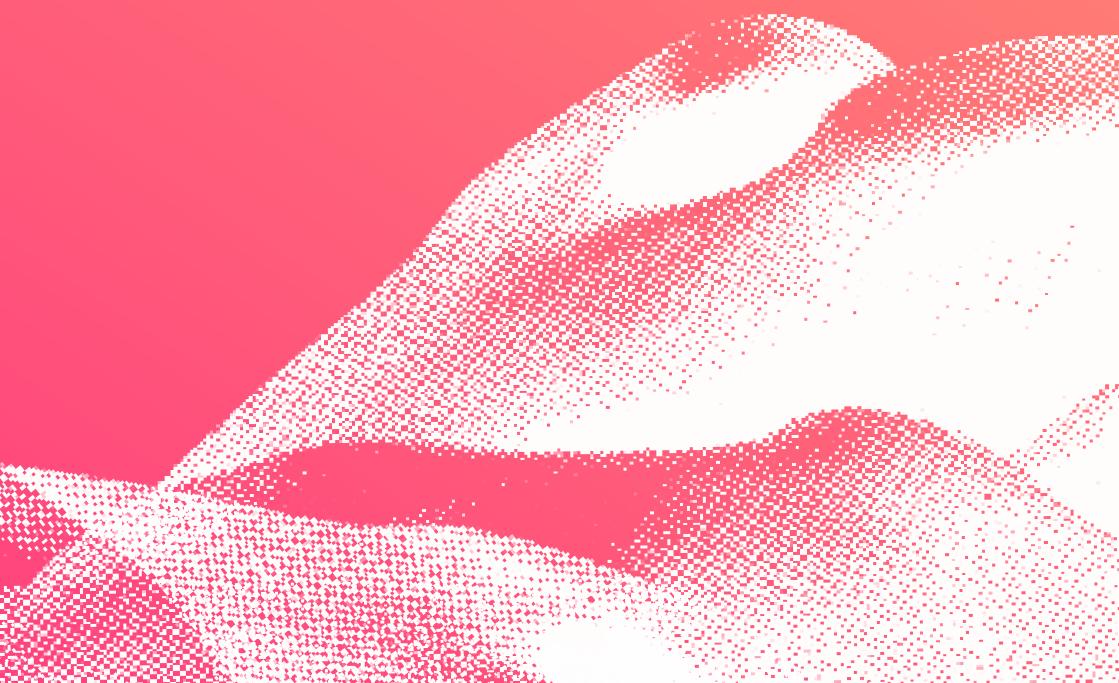


Sexualität in der ärztlichen und psychologischen Arbeit

Fortbildung

4. + 5. Juni 2026

Arud Zentrum für Suchtmedizin, Zürich



Programm

Sexualität stellt sowohl eine salutogene Ressource als auch eine pathogene Quelle dar. Im Gesundheitssystem wird dies jedoch selten angesprochen. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Zum einen fehlt es oft an Basiswissen und zum anderen sind Ärzt:innen und Psycholog:innen teils mit Scham konfrontiert.

Diese Fortbildung soll einen Überblick über das gesamte sexualmedizinische Indikationsgebiet geben sowie den Teilnehmenden Ängste und Scham nehmen, damit sie dieses Thema adäquat ansprechen können.

Dozierende:
Hannes Ulrich
(Psychologe, Systemischer- und Sexualtherapeut)

Inger Knaevelsrud
(Ärztin, Sexualmedizin)

Tag 1: Donnerstag, 4. Juni

09:00–09:30	Begrüssung
09:30–11:00	Menschliche Sexualität
11:00–11:30	Kaffeepause
11:30–13:00	Psychosexuelle Entwicklung
13:00–14:00	Mittagspause
14:00–15:00	Sprechen über Sexualität und Sexualanamnese
15:00–15:30	Kaffeepause
15:30–17:00	Sexuelle Süchte

Tag 2: Freitag, 5. Juni

09:00–10:30	Sexualpräferenz und damit verbundene Störungen
10:30–11:00	Kaffeepause
11:00–12:30	Sexuelle Funktion(sstörungen)
12:30–13:30	Mittagspause
13:30–15:00	Sexuelle Traumatisierung
15:00–15:30	Kaffeepause
15:30–17:00	Wrap-up (Diskussion und Praxis)

Für Verpflegung in den Kaffeepausen und am Mittag ist gesorgt.

Credits: 10 SGAIM und SGPP (SSAM), 11 SVKP, 14 FSP
Bitte wenden Sie sich für eine Teilnahmebestätigung an assistenz@arud.ch

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **25. Mai 2026** hier an:
Sie können sich hier für die Fortbildung anmelden:
<https://bit.ly/3PFCRII>

Kosten: 650 CHF pro Person für beide Tage
(inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung)

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. phil. Klaus M. Beier
Charité Berlin Direktor Institut für
Sexualwissenschaften und Sexualmedizin

Ansprechpersonen

Hannes Ulrich, M.Sc. Psych.
Systemischer- und Sexualtherapeut (DGSMTW)
Charité Berlin
hannes.ulrich@charite.de

Alexandra Suter

Assistentin der Geschäftsleitung
Arud Zentrum für Suchtmedizin
a.suter@arud.ch

Ort

Arud Zentrum für Suchtmedizin, Auditorium
Schützengasse 31, 8001 Zürich
arud.ch

Hannes Ulrich, M.Sc. Psych.

Systemischer- und Sexualtherapeut (DGSMTW)

Hannes arbeitet als wissenschaftlicher und therapeutischer Mitarbeiter am Institut für Sexualwissenschaft und Sexualmedizin der Charité Universitätsmedizin Berlin. Therapeutisch arbeitet er im ganzen Spektrum des Indikationsgebietes der Sexualmedizin im Paar- und Einzelsetting. Seine Spezialgebiete sind Trans*identitäten, Chemsex und sexuelle Präferenzen und damit einhergehende Störungen. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit liegt im Präventionsprojekt «kein Täter werden», das sich anonym und unter Schweigepflicht an Menschen mit einer sexuellen Ansprechbarkeit gegenüber Kindern richtet. Hannes ist Dozent und Supervisor in der von der deutschen Bundesärztekammer akkreditierten Weiterbildung Sexualmedizin.

Inger Knaevelsrud, MD, Sexualmedizin

Inger arbeitet als Ärztin und als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sexualwissenschaft und Sexualmedizin der Charité Universitätsmedizin Berlin. Sie behandelt, sowohl medizinisch als auch therapeutisch, Menschen aus allen Bereichen des Indikationsgebietes der Sexualmedizin. Neben der Tätigkeit in der Hochschulambulanz arbeitet sie in verschiedenen Projekten, die sich an Menschen mit einer sexuellen Ansprechbarkeit gegenüber Kindern richten. Zudem ist Inger als Dozentin in der von der deutschen Bundesärztekammer akkreditierten Weiterbildung Sexualmedizin tätig.