

# E-Zigaretten/Tabakerhitzer: Eine Bestandsaufnahme der Situation in Deutschland

1. Arud-Symposium Schadensminderung  
durch E-Zigaretten

Webinar, 25.02.2021

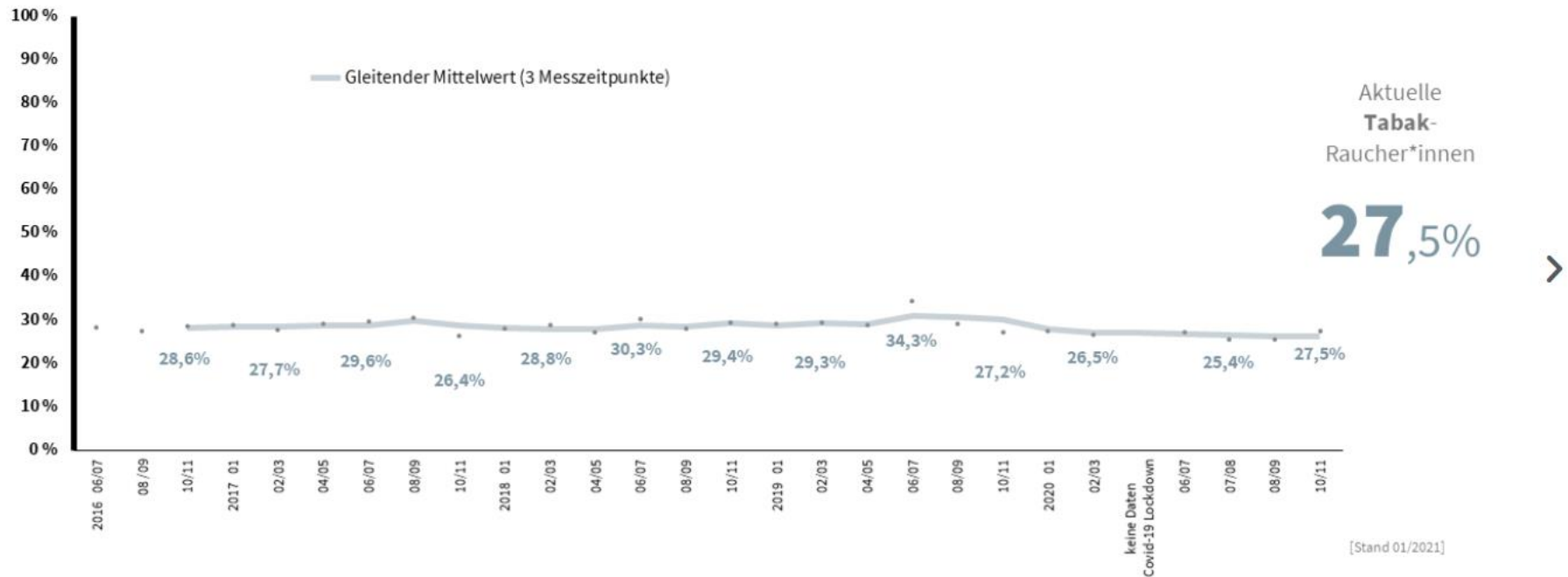
# Erklärung: Keine Interessenkonflikte

# **1. Epidemiologie zum Rauchverhalten in Deutschland**

# DEBRA-Studie

## Deutsche Befragung zum Rauchverhalten

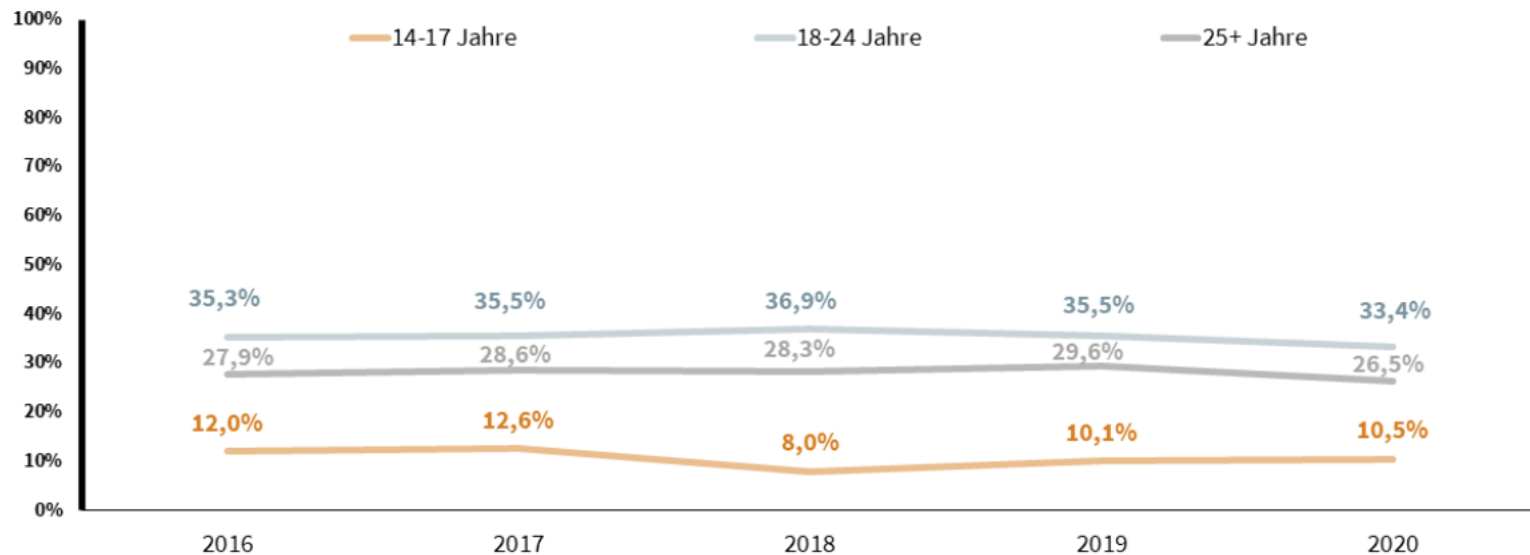
Prävalenz **aktueller Tabak-Raucher\*innen** in Deutschland



# DEBRA-Studie

## Deutsche Befragung zum Rauchverhalten

Prävalenz **aktueller Tabak-Raucher\*innen** nach Alterskategorien und Jahr der Datenerhebung



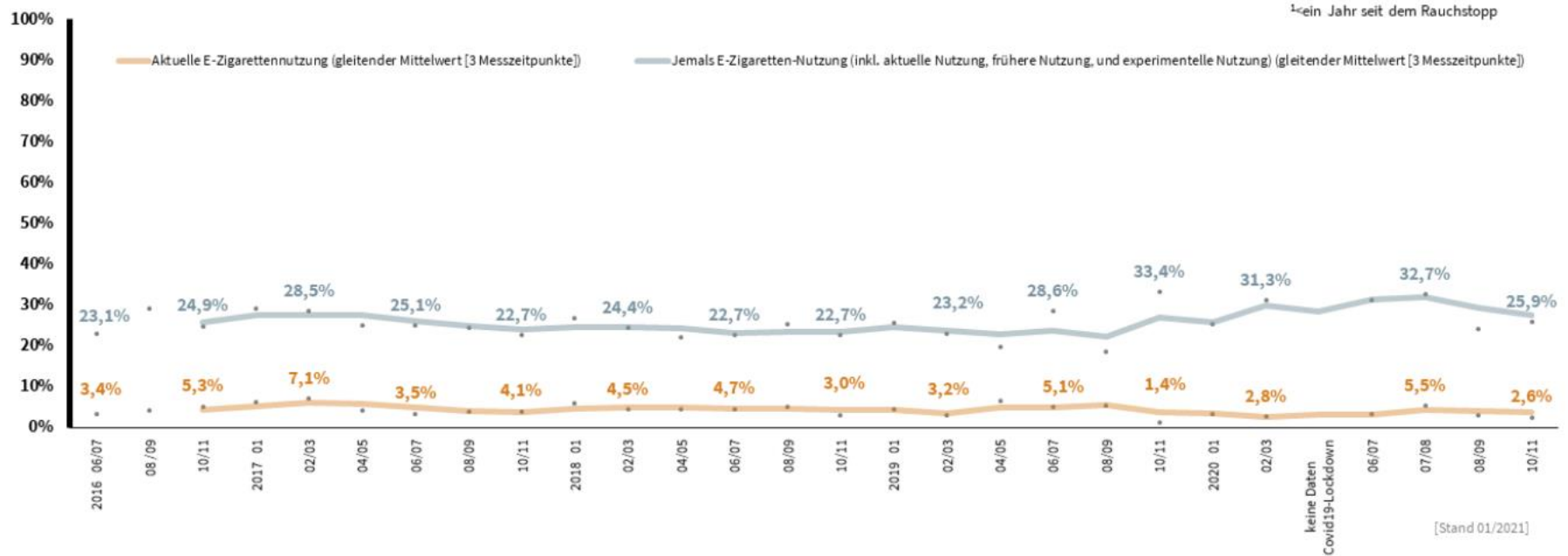
Interviews pro Jahr: N<sub>2016</sub>=6.169 (gestartet im Juli); N<sub>2017</sub>=12.245; N<sub>2018</sub>=12.200; N<sub>2019</sub>=12.221; N<sub>2020</sub>=12.061

[Stand 01/2021]

# DEBRA-Studie

## Deutsche Befragung zum Rauchverhalten

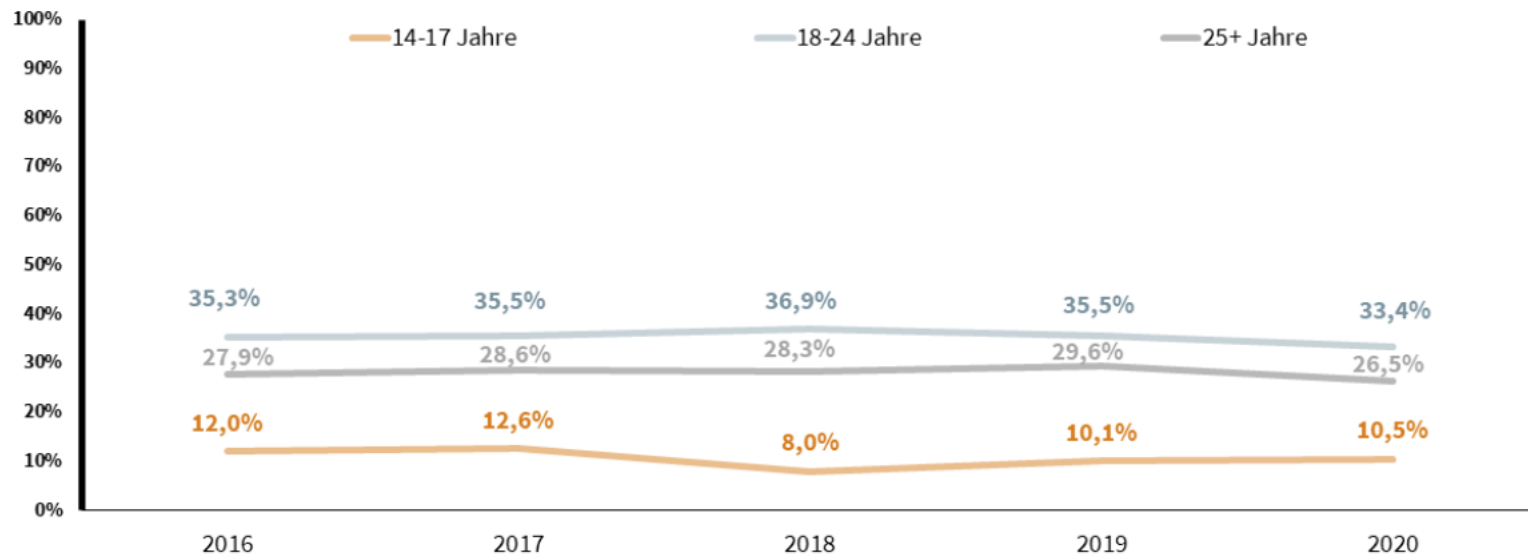
Prävalenz der **E-Zigarettennutzung** bei **aktuellen Tabak-Raucher\*innen** und **neuen Ex-Raucher\*innen** <sup>1</sup>



# DEBRA-Studie

## Deutsche Befragung zum Rauchverhalten

Prävalenz **aktueller Tabak-Raucher\*innen** nach Alterskategorien und Jahr der Datenerhebung

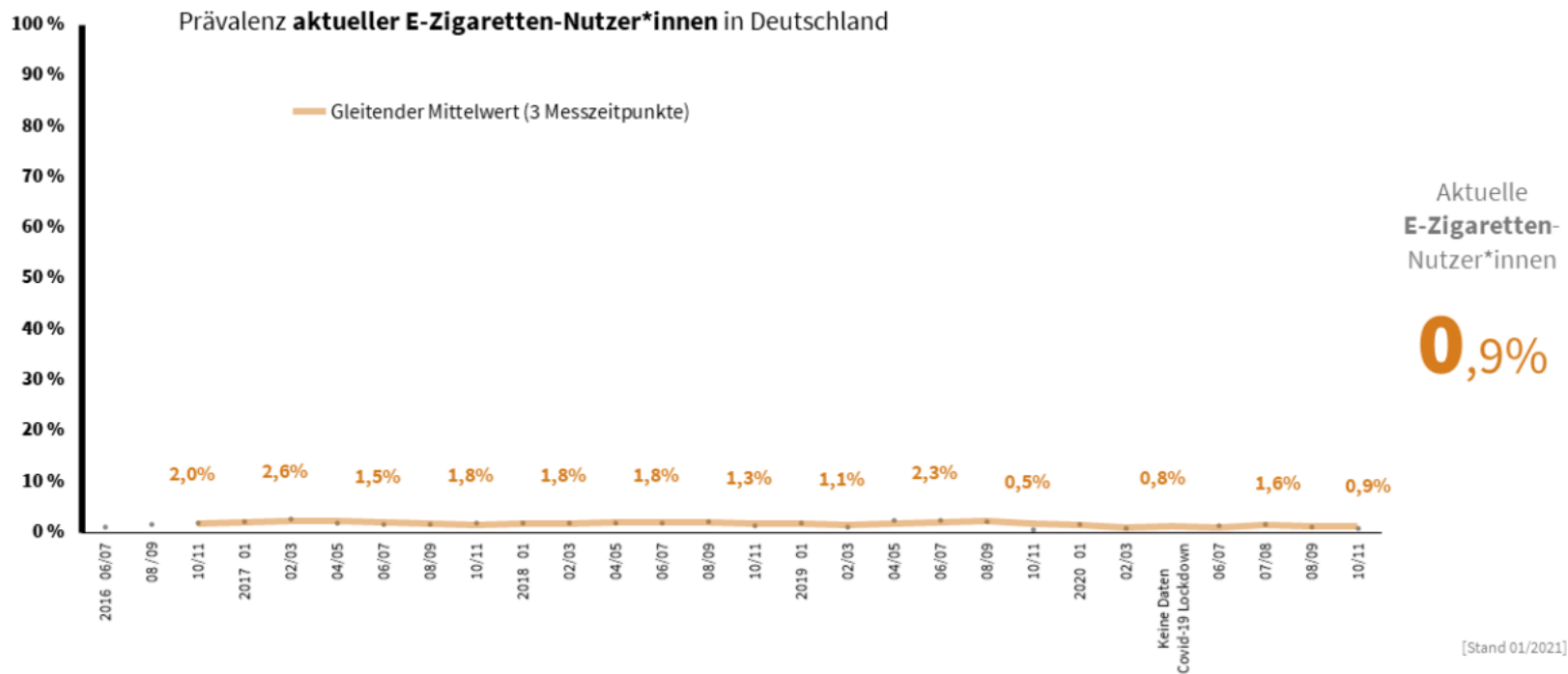


Interviews pro Jahr: N<sub>2016</sub>=6.169 (gestartet im Juli); N<sub>2017</sub>=12.245; N<sub>2018</sub>=12.200; N<sub>2019</sub>=12.221; N<sub>2020</sub>=12.061

[Stand 01/2021]

# DEBRA-Studie

## Deutsche Befragung zum Rauchverhalten



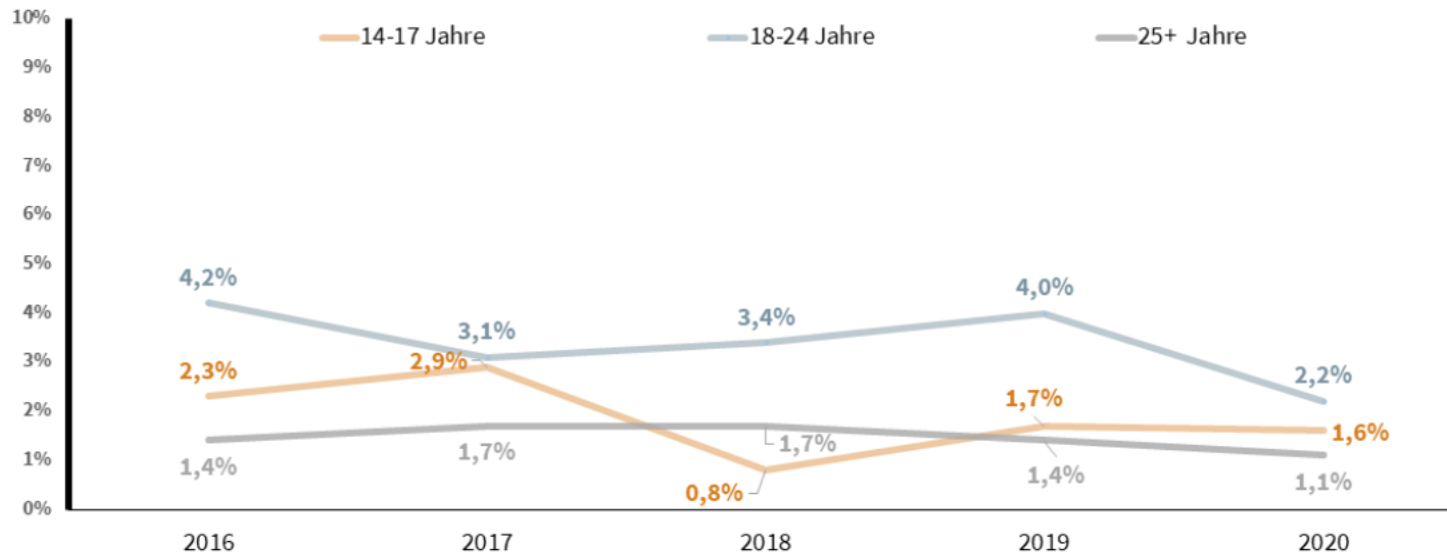
Vgl. auch: *Kirsten Lehmann, Silke Kuhn (2019): Epidemiologie – Konsument\*innenzahlen und Konsummuster*. In: Stöver (Hrsg.): *Potentiale der E-Zigarette*. FH-Verlag: Frankfurt, S. 9-25 <sup>8</sup>



# DEBRA-Studie

## Deutsche Befragung zum Rauchverhalten

Prävalenz **aktueller E-Zigarettennutzung** nach Alterskategorien und Jahr der Datenerhebung



Interviews pro Jahr: N<sub>2016</sub>=6.169 (gestartet im Juli); N<sub>2017</sub>=12.245; N<sub>2018</sub>=12.200; N<sub>2019</sub>=12.221; N<sub>2020</sub>=12.061

[Stand 01/2021]

## 2. Tabakkontrollpolitik

# THE TOBACCO CONTROL SCALE

# 2019 IN EUROPE



A report of the Association of European Cancer League



Table 4. 36 European countries ranked by total TCS score in 2019

Ranking 2019 (ranking 2016)	Country	Price (30)	Public place bans (22)	Budget (10)	Ad bans (13)	Health warning (10)	Treatment (10)	Illicit trade (3)	Art 5.3 (2)	Total (100)
1 (1)	– United Kingdom	25	22	0	12	9	9	2	1	80
2 (4)	▲ France	22	18	4	11	9	7	2	1	74
3 (2)	▼ Ireland	18	22	1	13	9	8	1	1	73
4 (3)	▼ Iceland	23	17	9	13	4	4	0	0	70
5 (5)	- Norway	22	17	1	13	8	4	1	0	66
6 (6)	- Finland	18	18	2	13	5	5	1	0	62
7 (new)	Israel	27	15	1	11	1	6	0	0	61
8 (28)	▲ Slovenia	12	16	2	13	9	6	1	0	59
8 (9)	▲ Hungary	15	21	0	11	5	6	1	-	59
10 (8)	▼ Spain	15	21	1	9	5	5	2	0	58
10 (17)	▲ Belgium	16	16	1	8	9	6	2	0	58
12 (7)	▼ Romania	16	21	0	8	5	6	1	0	57
13 (31)	▲ Greece	18	20	-	7	5	3	1	0	54
14 (9)	▼ Netherlands	14	15	1	9	5	7	1	1	53
15 (9)	▼ Sweden	14	15	0	9	5	7	2	0	52
15 (13)	▼ Italy	15	16	0	9	5	6	1	0	52
17 (9)	▼ Turkey	10	15	0	8	10	6	2	0	51
17 (13)	▼ Malta	16	12	0	11	5	5	2	-	51
17 (23)	▲ Croatia	16	11	0	12	5	5	2	-	51
20 (15)	▼ Portugal	18	11	-	10	5	4	2	0	50
20 (35)	▲ Austria	11	20	0	7	5	5	2	0	50
20 (17)	▼ Ukraine	17	15	-	11	4	3	0	0	50
23 (15)	▼ Poland	14	11	0	11	5	7	1	0	49
23 (26)	▲ Latvia	14	12	2	10	5	4	2	0	49
23 (31)	▲ Czechia	12	15	0	8	5	7	2	0	49
23 (21)	▼ Estonia	13	14	1	11	5	3	2	0	49
27 (19)	▼ Bulgaria	15	11	-	11	5	5	1	0	48
27 (26)	▼ Cyprus	15	10	0	11	5	5	2	-	48
29 (17)	▼ Russian Fed.	8	15	0	13	4	6	1	-	47
29 (28)	▼ Lithuania	12	13	1	10	5	4	2	0	47
29 (23)	▼ Denmark	13	11	2	8	5	7	1	0	47
32 (30)	▼ Slovakia	12	12	-	9	5	6	2	0	46
33 (23)	▼ Serbia	19	11	0	9	1	4	1	0	45
34 (33)	▼ Luxembourg	5	16	0	9	5	7	2	0	44
35 (21)	▼ Switzerland (-1)	13	11	4	2	5	7	0	0	41
36 (33)	▼ Germany	14	11	0	4	5	4	2	0	40

\* -" means no information is available, \* 0 " means insufficient to obtain one point.

-1: Switzerland is the only country in this survey which has not ratified the WHO Framework Convention on Tobacco Control (FCTC): minus one point.



# Tabakkonsum/-kontrollpolitik in Deutschland (2)

- >120.000 tabakbedingte Todesfälle – >300 Menschen pro Tag
- 340.000 Zigarettensautomaten
- Außenwerbung für Tabak noch erlaubt<sup>1</sup>



1. Jazbinsek, D. (2019): Die Regulierung von E-Zigaretten-Werbung - Fragen und Antworten zum Stand der Forschung. In: akzept/DAH (Hrsg.): 6. Alternativer Drogen- und Suchtbericht, S. 48-61

# (Höhere) Besteuerung ein probates Mittel?

- TABAKsteuern auf E-Zigaretten?
- Je schädlicher das Produkt, desto höher die Steuern. Nach dieser Logik würden E-Zigaretten/Tabakerhitzer am niedrigsten besteuert und Verbrennungszigaretten am höchsten<sup>1</sup>

Neues Tabaksteuergesetz<sup>2</sup> sieht vor:

- Regelmäßige Erhöhungen für Zigarette/ Feinschnitt
- Angleichung der Steuer auf Erhitzer mit Zigarette
- Einführung einer Steuerlast auf E-Zigaretten von 75% des Steuerniveaus Zigarette.

1. Dt. Bundestag, 19. WP (2020): <http://dipbt.bundestag.de/dip21/btd/19/189/1918978.pdf>

2 Referentenentwurf des Bundesministeriums der Finanzen; Bearbstand: 11.2.2021

# 3. AWMF-Leitlinien

# Harm Reduction keine Strategie in den AWMF-Leitlinien

- In der neuen AWMF-Leitlinie<sup>1</sup> werden zentrale wissenschaftliche Erkenntnisse zur Rolle der E-Zigarette in der Rauchentwöhnung ignoriert (z.B. aktuelle Cochrane Review)
- Obwohl Harm reduction unter der Voraussetzung eines kompletten Umstiegs weg vom Rauchen in der Leitlinie positiv erwähnt wird, bleibt diese Alternative in dem Algorithmus vollkommen unerwähnt.
- Damit werden Ärzten und Patient\*innen ein zentrales Instrument verwehrt

1. <https://t1p.de/els08.pdf>



# 4. Gegenöffentlichkeit

# Lobbyismus-Bericht



Lobbyismus-Bericht

## **Zögerliches Vorgehen gegen Tabakindustrie**

Stand: 17.11.2020 16:05 Uhr

TAGESSCHAU INVESTIGATIV

Herausgegeben von  
akzept e.V. Bundesverband  
und Deutsche Aidshilfe

# 7. Alternativer Drogen- und Suchtbericht 2020

# 5. Diversifikation der Rauchentwöhnungsstrategien

# Positionspapier

## Neue Wege zur Eindämmung des Rauchens: Tabakkonsum & Schadensminimierung ("Tobacco Harm Reduction")

Positionspapier von Wissenschaftler\*innen und Ärzt\*innen

### Erarbeitet von:

Prof. Dr. Heino Stöver	Professor für sozialwissenschaftliche Suchtforschung, Frankfurt University of Applied Sciences
Dr. Thomas Hering Daniela Jamin	Facharzt für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin, Berlin Institut für Suchtforschung an der Frankfurt University of Applied Sciences, Frankfurt
Prof. Dr. Martin Storck	Klinik für Gefäß- und Thoraxchirurgie, Städtisches Klinikum Karlsruhe

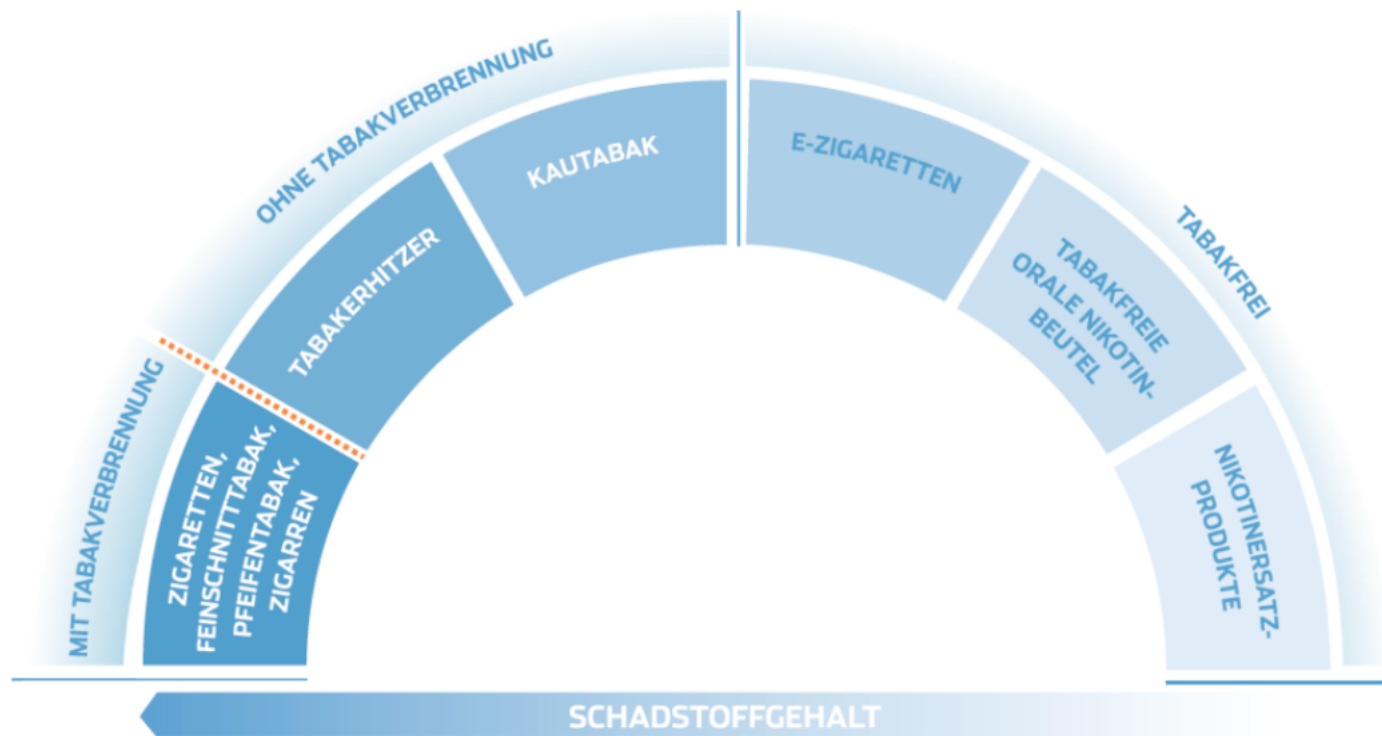
### Unterstützt von (Stand: 28.10.2020):

Prof. Dr. Ute Mons	Professorin für kardiovaskuläre Epidemiologie des Alterns, Universität zu Köln
Univ-Prof. Dr. Bernhard- Michael Mayer	Pharmakologie und Toxikologie, Universität Graz, Österreich
Priv.Do. Dr. Alfred Uhl Dr. Leonie Brose	Sigmund Freud Privatuniversität (SFU), Wien, Österreich Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, Großbritannien
Priv.-Doz. Dr. Tobias Rüther	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Suchtmedizin am Klinikum der LMU, München

# Plädoyer für Diversifikation der Rauchentwöhnungsprogramme im FCTC

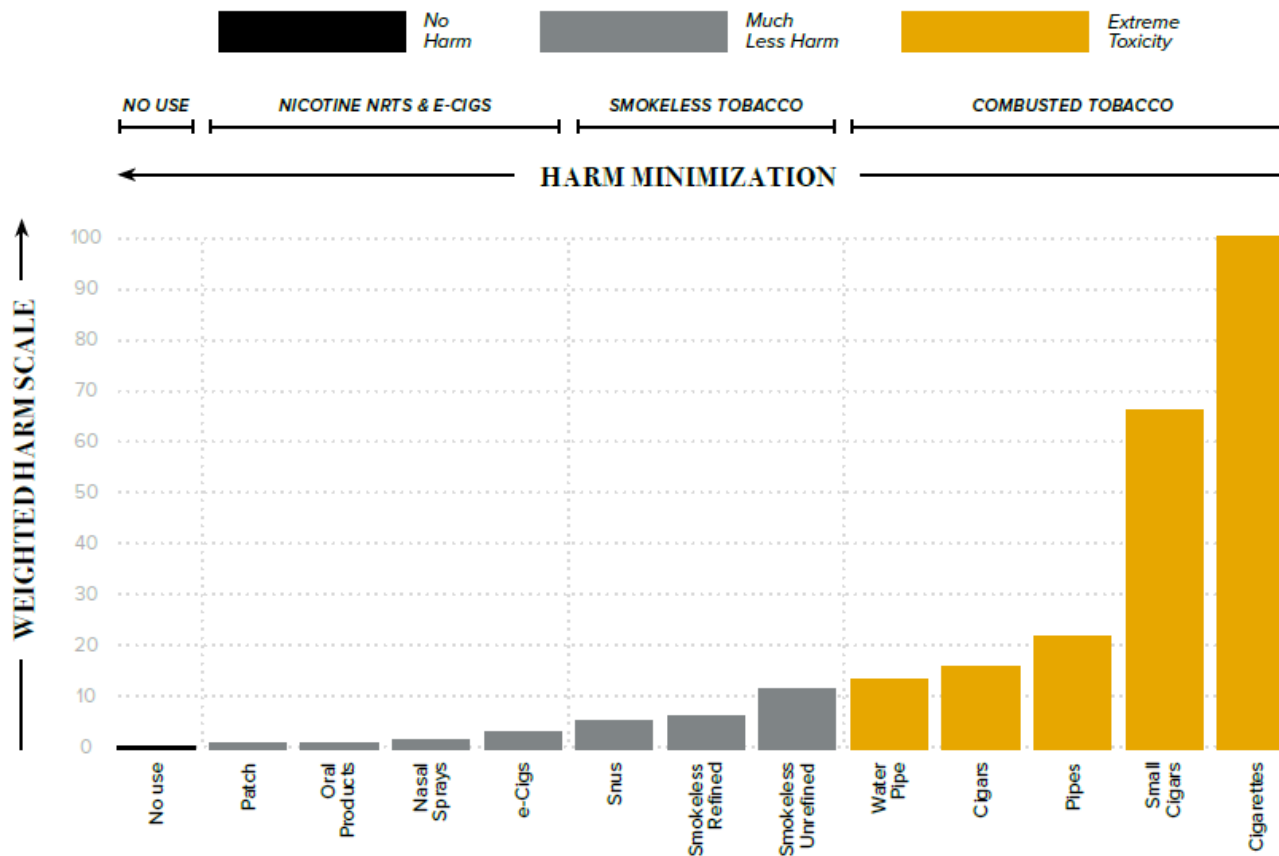
- Artikel 1 der Framework Convention on Tobacco Control (FCTC)<sup>1</sup> – grundlegende internationale Vereinbarung zur Tabakkontrolle (2003):
- *“tobacco control itself means a range of supply, demand and harm reduction strategies that aim to improve the health of a population by eliminating or reducing their consumption of tobacco products and exposure to tobacco smoke”*

# E-Zigarette Erweiterung der Raucherwöhnungsstrategie?



Der Konsum von Nikotin verläuft entlang eines breiten Risikospektrums abhängig von der Anzahl und Konzentration der entsprechenden Schadstoffe in den verwendeten Produkten.

# Differenzierung des Schadenspotentials





# E-Zigarette Erweiterung der Rauchentwöhnungsstrategie?

- Keine Verschlechterung der Symptome bei COPD und Asthma<sup>1</sup>
- E-Zigarette in Deutschland – neben Schlusspunktmethode - derzeit am häufigsten, von Raucher\*innen selbst initiierte, Unterstützungsform zum Rauchstopp<sup>2</sup>
- E-Zigarette: stark herabgesetzte gesundheitliche Risiken i.V. zur Tabakzigarette<sup>3</sup>
- Geringes Wissen um gesundheitliche Vorteile der E-Zigarette<sup>4</sup>

1 Moerchel/Kröger (2020): Leitlinien zum Rauchstopp und die Rolle der e-Zigarette. <https://www.der-niedergelassene-arzt.de/kommcenter/coronaktuell/news-details/coronaktuell/leitlinien-zum-rauchstopp-und-die-rolle-der-e-zigarette>

2 Kotz/Batra/Kastaun (2020): Schlusswort. In: *Dtsch Arztebl Int* 2020; 117: 299; DOI: 10.3238/arztebl.2020.0299; <https://www.aerzteblatt.de/treffer?mode=s&wo=17&typ=16&aid=213632&s=Schlusswort>

3 Hering, T. (2020). E-Zigaretten – toxikologisches Fiasko oder besser als kein Rauchstopp? *Der Internist*. <https://scihub.se/https://link.springer.com/article/10.1007/s00108-020-00794-0>

4 E-Zigaretten: Mehrheit der Bevölkerung sieht gesundheitliche Risiken.

[https://www.bfr.bund.de/de/presseinformation/2020/09/e\\_zigaretten\\_mehrheit\\_der\\_bevoelkerung\\_sieht\\_gesundheitliche\\_risiken-244844.html](https://www.bfr.bund.de/de/presseinformation/2020/09/e_zigaretten_mehrheit_der_bevoelkerung_sieht_gesundheitliche_risiken-244844.html)

# Gateway-These

- Gateway-These nicht bestätigt<sup>1</sup>
- Laut EU-Barometer hat nur 1% der befragten Raucher\*innen E-Zigaretten verwendet, bevor sie zu Tabakraucher\*innen wurden<sup>2</sup>

<sup>1</sup> PHE (2020): Evidence Report <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-march-2020/vaping-in-england-2020-evidence-update-summary>; ASH (2019): Use of e-cigarettes among young people in Great Britain <https://ash.org.uk/wp-content/uploads/2019/06/ASH-Factsheet-Youth-E-cigarette-Use-2019.pdf>; Wersé, B.; Müller, D.; Stöver, H.; Dichtl, A.; Graf, N. (2017): [Der Konsum von elektronischen Dampferzeugnissen unter Jugendlichen – Konsummuster in einer repräsentativen Stichprobe aus Frankfurt/Main](#). In: Suchttherapie 2017; 18(3), S.134-139. Bernd Wersé, Jennifer Martens & Heino Stöver (2020): E-Zigaretten als Einstiegsdroge ins Rauchen? Update zur Diskussion um die „Gateway-Hypothese“ In: akzept/DAH (Hrsg.): 7. Alternativer Drogen- und Suchtbericht. Pabst Science Publishers: Lengerich, S. 192-197

<sup>2</sup> Attitudes of Europeans towards tobacco and electronic cigarettes;  
<https://ec.europa.eu/comfrontoffice/publicopinion/index.cfm/survey/getsurveydetail/instruments/special/surveyky/2240>

# Evidence Update zu E-Zigaretten von Public Health England<sup>1</sup> (Febr 2021)

## Main findings

The following are the main findings from nationally representative survey data (STS).

1. Using a vaping product is the most popular aid used by people trying to quit smoking. In 2020, 27.2% of people used a vaping product in a quit attempt in the previous 12 months. This compares with 15.5% who used NRT over the counter or on prescription (2.7%), and 4.4% who used varenicline.
2. Vaping is positively associated with quitting smoking successfully. In 2017, over 50,000 smokers stopped smoking with a vaping product who would otherwise have carried on smoking.
3. Prescription medication and licensing NRT for harm reduction were also positively associated with successfully quitting smoking. This shows how important it is for people who smoke to have access to a wide choice of cessation aids.
4. The extensive use of vaping products in quit attempts compared with licensed medication suggests vaping products may reach more people who smoke and so have more impact than NRT and varenicline.

<sup>1</sup> <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021> ;  
<https://www.gov.uk/government/news/vaping-better-than-nicotine-replacement-therapy-for-stopping-smoking-evidence-suggests>

# Schadensminimierung/Harm Reduction – Erweiterung der Rauchentwöhnungsstrategie?

- Harm Reduction erfolgreich in anderen Bereichen der Gesundheits-/Drogenpolitik<sup>1</sup>
- Alternative Formen der Nikotinaufnahme
- Erweiterung der Rauchentwöhnungsstrategie um E-Zigaretten erfolgreich<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Stöver, H. (2018): Harm Reduction – Ergebnisse akzeptanzorientierter und niedrigschwelliger Drogenarbeit. In: Rausch 7, H. 4., S. 303-312

<sup>2</sup> Hajek P et al (2019) A randomized trial of e-cigarettes versus nicotine-replacement therapy. NEngJMed380(7):629–63

# Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)<sup>1</sup>

BfR-Verbrauchermonitor 2019 | Spezial E-Zigaretten 13

## Einschätzung des gesundheitlichen Risikos: E-Zigarette gegenüber Zigarette



Basis: 1.006 Befragte | 57 Befragte, die aktuell E-Zigaretten nutzen | 205 Befragte, die aktuell ausschließlich Zigaretten rauchen | 672 Befragte, die aktuell weder E-Zigaretten nutzen noch Zigaretten rauchen; Angaben in Prozent

# Mangelnde Aufklärung auch bei Ärzt\*innenn über tabakbezogene Mortalität und Morbidität

Ärzte-Umfrage der Rutgers University in New Jersey, US:

- >1000 US-amerikanische Ärzt\*innen befragt
- Hoher Prozentsatz von Fehlwahrnehmung zu vermeintlichen Risiken durch Nikotin (vs. das durch die Verbrennungsprodukte des Tabaks)
  - *„Overall, the majority of physicians “strongly agreed” that nicotine directly contributes to the development of cardiovascular disease (83.2%), COPD (80.9%), and cancer (80.5%).*

## Fazit – 5 Punkte :

1. Tabakrauchen ist das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko
2. E-Zigaretten/Tabakerhitzer sind für die Gesundheit wesentlich unschädlicher als Tabakzigaretten.
3. Vermeidung von dual use: beide Produkte parallel zu rauchen ist schädlich
4. Der Ruf der E-Zigarette/Tabakerhitzer ist schlecht – Aufklärung tut dringend Not
5. Es braucht eine Diversifikation der Rauchentwöhnungsstrategien

# Europe's Beating Cancer Plan: A new EU approach to prevention, treatment and care<sup>1</sup>

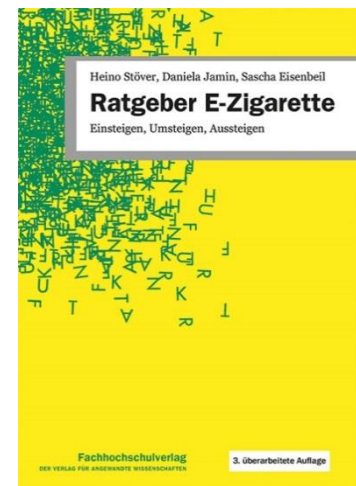
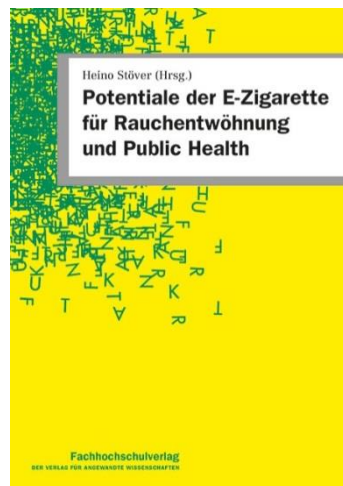
- EU-Kommission fordert im Krebsplan zum Umdenken auf: Die EU-Kommission will die Raucherquote laut dem jüngst vorgelegten Krebsplan europaweit bis 2040 auf fünf Prozent drücken – sieht dafür aber weder E-Dampf noch Tabakerhitzer als probate Mittel vor

<sup>1</sup> [https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/IP\\_21\\_342](https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/IP_21_342)



# Wie weiter?

- Webinar zu Tobacco Harm Reduction: 2.6.2021
- 4. Konferenz E-Zigaretten: 13.10.2021 in Frankfurt am Main/Deutschland
- Publikation: „Tobacco Harm Reduction“  
(erscheint am 13.10.2021 – noch offen für Beiträge)



# Kontakt

[hstoever@fb4.fra-uas.de](mailto:hstoever@fb4.fra-uas.de)

[www.frankfurt-university.de/isff](http://www.frankfurt-university.de/isff)

Twitter: <https://twitter.com/heinostoever?lang=de>